

Programm des Fördervereins Martinschule für Herbst/ Winter 2022/ 2023

Liebe Kinder und liebe Eltern,

wir freuen uns, Euch für das erste Schulhalbjahr endlich wieder ein Programm anbieten zu können. Wenn Ihr an einer Veranstaltung teilnehmen möchtet, dann meldet Euch bitte mit dem beigefügten Anmeldezettel an - bevorzugt digital oder bei der Klassenleitung.

Letzter möglicher Anmeldetag ist Montag, der 28.11.2022!

Liebe Eltern, hier die „Spielregeln“:



- ☺ Neu ☺ ab diesem Jahr: Anmeldung und Zahlung ab sofort digital (möglich):
 - Anmeldung an FVMartinschule@aol.com und Zahlung über PayPal an die gleiche Adresse.
- ☺ Alternativ (bitte nur, falls kein PayPal vorhanden ist): bitte die angegebene(n) Gebühr(en) zusammen mit der Anmeldung im Briefumschlag bei der Klassenleitung abgeben.
- ☺ Ist eine Teilnahme nicht möglich, bitte für Ersatz sorgen. Andernfalls sieht der FV das Geld als Spende für die Unkosten an. Sollte eine Absage aufgrund zu hoher Teilnehmerzahl erfolgen, wird das Geld selbstverständlich auf selbem Wege zurückgezahlt.
- ☺ Wenn sich zu viele Kinder anmelden, müssen wir leider auch Absagen erteilen. Dennoch dürft Ihr auch immer gerne Eure Geschwister mit anmelden! Deshalb gilt: Ist die Teilnahme möglich, so erhält man eine Zusage per Email (Angabe damit wichtig!) von Seiten des Fördervereins. Bekommt man keine Zusage, so ist die Veranstaltung ausgebucht und eine Teilnahme leider nicht möglich!
- ☺ Wenn jemand kurzfristig nicht teilnehmen kann, so sollte er unbedingt rechtzeitig Bescheid sagen, um ggf. einen Platz freizumachen (siehe Angabe bei Rückfragen). Ansonsten müssen wir leider die Gebühren für die Veranstaltung berechnen!
- ☺ Vereinsmitglieder bekommen bei der Platzvergabe immer Vorrang.
- ☺ Die Kinder kommen und gehen selbständig nach Hause. Sollten Eltern dies nicht wünschen, muss selbst für einen entsprechenden Hol- oder Bringdienst gesorgt werden. Während der Veranstaltung ist die Aufsicht durch die Leitung gewährleistet.
- ☺ Jedes Kind muss seine Telefonnummer bei der Veranstaltung dabei haben, damit die Erziehungsberechtigten in Notfällen erreicht werden können.

Für jegliche Rückfragen: Britta Bause-Stöcker, WA 0172-8943228 oder unter FVMartinschule@aol.com

Anmeldezettel für Veranstaltungen des Fördervereins Martinschule; 1. Halbjahr 2022/2023

Name..... Klasse..... Telefon.....

E-Mail (unbedingt angeben für die Antwort!)..... Vereinsmitglied ja nein

Ich würde gerne an folgenden Veranstaltungen teilnehmen und melde mich verbindlich an für:

- | | | | |
|-------------------------------------|---|--|---|
| <input type="checkbox"/> YogaKids | <input type="checkbox"/> Mit mir nicht! | <input type="checkbox"/> Handball | <input type="checkbox"/> Burgführung |
| <input type="checkbox"/> Capoeira | <input type="checkbox"/> Basteln in der Vorweihnachtszeit | <input type="checkbox"/> Fitness | <input type="checkbox"/> Einheit <input type="checkbox"/> Termin __.12. |
| <input type="checkbox"/> Meditation | <input type="checkbox"/> JRK Sanitäter | <input type="checkbox"/> ich stelle mich als Juniorhelfer für 1 Jahr zur Verfügung | |

Folgende Anmeldegebühr steckt mit im Umschlag: _____ Euro!

Ihr habt folgende Möglichkeiten:

➤ **YogaKids** - Schnupperkurs

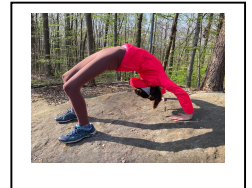
Inhalt: Den eigenen Körper und seine Kraft entdecken - in fünf Yogastunden lernen die Kinder mit Susanne Wanke klassische Haltungen aus dem Hatha Yoga. Ziel des Kurses sind die Koordination von Händen, Füßen, Armen und Beinen - auch überkreuz - sowie die Freude an der Bewegung und das Gefühl: "ich kann das".

Treffpunkt: Turnhalle Martinschule

Datum: 5 Montage ab dem 09.01.2023 von 14h - 15h oder zusätzlich 15h - 16h

Kosten: 40 Euro

Leitung: Susanne Wanke *Max. 8 Kinder oder 2x6 Kinder*



➤

➤ **Mit mir nicht!** - Selbstbehauptung für Kinder

Inhalt: Selbstbehauptungs- und Mobbingpräventions-Training

Treffpunkt: Martinschule, Klassenzimmer 3b

Datum: 4 Dienstage ab dem 10.01.2023, jeweils von 14h - 15h
+ ca. 30-minütige Elterninfo nach Kursende

Kosten: 30 Euro (+ Zuschuss über den Förderverein)

Leitung: Harald Spindler *Mindestens 13 Kinder*



Capoeira - Einstiegskurs in die Brasilianische Kampfkunst

Inhalt: Capoeira ermöglicht es, während der Trainingseinheiten auf spielerische Weise Disziplin, Koordination, Reaktion, Musikalität, Gleichgewicht und Reflexe zu schulen.

Treffpunkt: Turnhalle Martinschule

Datum: 4 Mittwoch ab dem 11.01.2023, 14h - 15h oder zusätzlich 15h - 16h

Kosten: 20 Euro

Leitung: Ferreira Alves, Mestrando *Max. 20 Kinder je 1./2. bzw. 3./4.Klasse*



➤

➤ **Basteln in der Vorweihnachtszeit** - Weihnachtsschmuck / -geschenke

Inhalt: Frau Puchta bastelt mit Euch jahreszeitlich angepasste Artikel.

Treffpunkt: Martinschule, Werkraum

Datum: Donnerstag, 14:00h - 15:30h, 1.12. (1./2. Klasse), 8.12. (3./4. Klasse)

Kosten: Materialkosten 1,50 Euro

Leitung: Frau Puchta *Max. je Termin 12 Kinder*



➤

➤ **Meditation nach der Schule** - Kurze Entspannung nach dem Schultag

Inhalt: „Mit Meditation wollen wir die unruhigen Affen bezähmen und sie dazu bringen, einmal kurz auf einem Ast sitzen zu bleiben“. Bei großem Interesse kann das Programm auch verlängert werden in Absprache mit Frau Löser-Beck und dem FV.

Treffpunkt: Martinschule, Klassenzimmer 3b

Datum: 4 Freitage ab dem 02.12.2022, 12h (nach Unterrichtsschluss), ca. 15 Min.

Kosten: Spendenbasis (gerne direkt an Frau Löser-Beck zu entrichten nach der Einheit)

Leitung: Linda Löser-Beck *Max. 10 Kinder*



➤

➤

➤

➤ **Sanitärkurs** - Juniorhelfer

Inhalt: Tagesausbildung im JRK zum Juniorhelfer. Aufgepasst: wer sich bereit erklärt, als Juniorsanitäter für ein Jahr an der Martinschule zur Verfügung zu stehen, bekommt den Kurs vom FV finanziert. 😊

Treffpunkt: Martinschule, Turnhalle

Datum: Samstag, 10.12.2022, 9h-15h (Verpflegung einpacken!)

Kosten: 15 Euro

Leitung: JRK Bamberg Max. 16 Kinder (3./4. Klasse)



➤ **Handball** - Schnupperkurs

Inhalt: Einstiegskurs ins Handballtraining für Kids. Die Termine sind noch nicht genau bekannt und hängen auch vom Interesse ab. Bitte überweist hier noch kein Geld, sondern kreuzt nur bei Interesse einfach an, damit wir wissen, wie der Verein im Januar planen kann. Es wird aber in jedem Fall ein Dienstags- oder Donnerstagstraining.

Treffpunkt: Martinschule, Turnhalle

Datum: 4 Termine, voraussichtlich Di oder Do im Januar 2023, Termine noch unbekannt

Kosten: 20 Euro

Leitung: Herr Röbbenack Max. 20 Kinder



➤

➤ **Fitness für Kids** - Schnupperkurs

Inhalt: Sportlehrerin Jana Fleischmann & Ex-Basketballbundesligaspieler Nils Haßfurther bieten Fitnesstraining für Kinder! Natürliche Bewegungen wie laufen, springen, beugen, ziehen und drücken, werden in einstündigen Trainingseinheiten kombiniert und an die individuellen Bedürfnisse angepasst, so dass unabhängig von Alter, Geschlecht und Leistungsfähigkeit, jeder das Training durchführen kann. Im Training werden die Bereiche Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit, Koordination und Beweglichkeit abgedeckt und den Kids Spaß am Sport vermittelt. Es werden 4 Einzeltermine zum Schnuppern oder als gesamte Einheit zur Wahl (je nach Anmeldezahl) angeboten. Bei großem Interesse wird es noch einen Folgetermin im nächsten Jahr geben.

Treffpunkt: Gönnerstraße 47, 96050 Bamberg

Datum: 4 Termine: Mo 5.12./ 12.12.22 um 17:45h, Do 8.12./ 15.12.22 um 16:30h

Kosten: 5Euro/ Termin oder 20 Euro/ Einheit

Leitung: Jana Fleischmann & Nils Haßfurther Max. 6 Kinder je Einheit



➤

➤ **Burgführung** - Auf den Spuren des kleinen Burggespensts

Inhalt: Zusammen mit Euren Eltern und Geschwistern macht Ihr eine Führung durch die Burg Lisberg. Dort seht Ihr, wie die Menschen im Mittelalter gelebt haben. Vielleicht findet Ihr ja auch das Burggespenst!?. 😊

Treffpunkt: Burg Lisberg, Burg 1, Lisberg

Datum: Mittwoch, 18.01.22, 14h; Dauer: 1h

Kosten: Kinder 3 Euro, Erwachsene 5 Euro, 4 köpfige Familien 13 Euro

Leitung: Britta Bause-Stöcker Max. 25 Personen (Mindestteilnehmer: 10)



Hier kann man auch direkt zahlen 😊